

2022年度 **前期**・**後期** バレーボール 部年間活動計画

前期	年間目標	バレーボールの基礎を学び技術力の向上を目指し、チームとしての意識を育む				
	活動日（曜日） *学期中	月・水・金		長期休業期間中の活動	あり・なし	
	活動時間 *変更有り *月水金 15:30～17:45 *火木 16:00～17:45	平日 1	15:30～17:45		休日	9:00～12:00 (大会参加前)
		平日 2	: ~ :			
休養日（曜日）	火・木・(土)・(日)					
後期	年間目標	バレーボールの基礎を学び技術力の向上を目指し、チームとしての意識を育む				
	活動日（曜日） *学期中	月・水・金		長期休業期間中の活動	あり・なし	
	活動時間 *変更有り	平日 1	15:30～17:45		休日	9:00～12:00 (大会参加前)
		平日 2	: ~ :			
休養日（曜日）	火・木・(土)・(日)					
	月	前期		後期		
主な活動予定 (大会・合宿等)	4月					
	5月					
	6月			東京都高校総体予選		
	7月					
	8月	首都圏国立大学附属戦 (夏季)				
	9月					
	10月					
	11月					
	12月	首都圏国立大学附属戦 (冬季)				
	1月					
	2月					
	3月					